

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 133
 Ю.Н. Найкувене
 Приказом № 127/11 от 14.08.2013



Примерный режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Первая младшая группа
	1,5 -2 г.	2-3 г
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.15	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	8.15–8.20	8.15–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10	12.10-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50–16.00	15.50–16.00
	16.10–16.20	16.10–16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры.	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход домой.	до 19.00	до 19.00

Режимные моменты	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет	Разновозрастная группа ЗПР	Логопедическая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.30	8.00–8.25	8.00–8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.15–8.25	8.20–8.30	8.25–8.35	8.30–8.40	8.25–8.35	8.25–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40- 9.00	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00		8.55-9.00	8.55-9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы не менее 10 минут)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.25
Второй завтрак	9.45- 9.55	9.50- 10.00	9.55- 10.05	10.00- 10.10	9.55- 10.05	9.55- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-11.50	9.20-11.55	9.25-12.10	9.30-12.20	9.25-12.10	9.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.55-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.00-17.35	16.10-17.35	16.20-17.35	16.20-17.35	16.20-17.15	16.20-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00	17.15-17.45	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.00-18.30 до 19.00	18.00-18.30 до 19.00	18.00-18.30 до 19.00	18.00-18.30 до 19.00	17.45-18.00	17.45-18.00